

I RISCHI DEL GIOCO D'AZZARDO ECCESSIVO

(ai sensi dell'art. 7 comma 5 D.L.13/09/2012 convertito
con modificazioni dalla Legge 8/11/2012 n. 189)



7 buone regole affinché il gioco non diventi un problema

- 1) Decidi quanto denaro puoi destinare al gioco** e pensa a questi soldi come a una spesa per divertirti, non a un investimento per vincere.
- 2) Limita il tuo accesso a denaro contante e carte di credito:** non portare bancomat o carte di credito sui luoghi di gioco.
- 3) Stabilisci dei limiti di tempo per giocare e prenditi delle pause:** dai un occhio all'orologio e non giocare oltre il tempo che hai deciso di dedicare al gioco.
- 4) Non prendere in prestito denaro per giocare.**
- 5) Cerca di non giocare da solo,** in modo da valorizzare l'aspetto della socializzazione e non il gioco fine a sé stesso. Stai attento però a **non giocare con amici che scommettono pesantemente.**
- 6) Non giocare per rifarti: accetta che il denaro speso è ormai perso.** Se non ci riesci questo è già un segnale d'allarme.
- 7) Se giochi on line comunica a chi ti è vicino che stai giocando,** perché stare isolati per troppo tempo davanti ad un computer può farti perdere il contatto con la realtà.

Se dopo aver letto queste regole hai dei dubbi puoi rivolgerti:

Per trattamenti di tipo specialistico:
Attività Gap e Nuove Dipendenze -
U.O.C. Dipendenze Patologiche ASP di
Palermo
Via Furitano, 5 - Palermo
Tel/fax 091/7032414 - 091/6865076

**Per effettuare un primo colloquio di
consulenza e di valutazione è possibile
rivolgersi al SERT dell'ASP di Palermo
ricadente nel territorio di residenza.**

A Palermo:

SER.T. PA 1 Via Filiciuzza, 8/A -
Palermo
Tel/Fax: 091/7037555 - 091/7037501

SER.T. PA 2 Via Pindemonte, 94 - Pa-
lermo
Tel/Fax: 091/7034863 - 091/7033119

SER.T. PA 3 Via U.R.3, n. 19 c/o
"Casa del Sole Palermo
Tel/Fax: 091/7035224

SER.T. PA 4 Via A. da Messina, 3 -
Palermo - Tel/Fax: 091/7036802-6835

In provincia:

SER.T. CEFALU' Via A. Moro, 1 Cefa-
lù - Tel/Fax: 0921/926732 0921/926733

SER.T. TERMINI IMERESE
Via Ospedale Civico, 10 - Termini I.
Tel/Fax: 091/8115453 - 091/8141561

SER.T. BAGHERIA
Via De Spuches, 2 - Bagheria
Tel/Fax: 091/991240 - 091/991241

SER.T. CORLEONE Via Colletto, 39
Corleone - Tel/Fax: 091/8450481

SER.T. LERCARA FRIDDI
Via Via delle Rose, 33 Lercara Friddi -
Tel/Fax: 091/8252011 (DSM Lercara)

SER.T. MONTELEPRE
P.zza della Vittoria—Montelepre
Tel/Fax: 091/8984659



Per informazioni di carattere scientifico e bibliografico:

CEDOC STUDI - *Centro Studi e Docu-
mentazione su dipendenze, salute mentale
e disagio giovanile* - U.O.C. Dipendenze
Patologiche ASP di Palermo.
Via Pindemonte n. 88 PAD. 22 (P.O.
Pisani) - 90129 Palermo
Tel. 091 7033132 - Fax 091 7033164

Altre risorse:

- **Associazione Giocatori Anonimi**
Via Ammiraglio Rizzo, 68 c/o Parrocchia
della Divina Provvidenza Istituto "Don
Orione" - tel. 3884022519

- **Progetto "Il Genio di Palermo"**
Via Valverde, 1 Palermo
Sportello Polifunzionale multisede
Tel. 091 332779

- **Gioca Responsabile** - Servizio gratuito
di consulenza e orientamento realizzato
da **Federserd** con il sostegno di **Lottoma-
tica**.

www.giocaresponsabile.it
E mail: info@giocaresponsabile.it

**RICORDA:
IL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO NON E' UN VIZIO
MA UNA DIPENDENZA CHE SI CURA AFFIDANDOSI A DEGLI SPECIALISTI**