

## **I RISCHI DEL GIOCO D'AZZARDO ECCESSIVO**

(ai sensi dell'art. 7 comma 5 D.L.13/09/2012 convertito  
con modificazioni dalla Legge 8/11/2012 n. 189)



### **7 buone regole affinché il gioco non diventi un problema**

- 1) Decidi quanto denaro puoi destinare al gioco** e pensa a questi soldi come a una spesa per divertirti, non a un investimento per vincere.
- 2) Limita il tuo accesso a denaro contante e carte di credito:** non portare bancomat o carte di credito sui luoghi di gioco.
- 3) Stabilisci dei limiti di tempo per giocare e prenditi delle pause:** dai un occhio all'orologio e non giocare oltre il tempo che hai deciso di dedicare al gioco.
- 4) Non prendere in prestito denaro per giocare.**
- 5) Cerca di non giocare da solo,** in modo da valorizzare l'aspetto della socializzazione e non il gioco fine a sé stesso. Stai attento però a **non giocare con amici che scommettono pesantemente.**
- 6) Non giocare per rifarti: accetta che il denaro speso è ormai perso.** Se non ci riesci questo è già un segnale d'allarme.
- 7) Se giochi on line comunica a chi ti è vicino che stai giocando,** perché stare isolati per troppo tempo davanti ad un computer può farti perdere il contatto con la realtà.

**Se dopo aver letto queste regole hai dei dubbi puoi rivolgerti:**

**Per trattamenti di tipo specialistico:**  
**Attività Gap e Nuove Dipendenze** -  
U.O.C. Dipendenze Patologiche ASP di  
Palermo  
Via Furitano, 5 - Palermo  
**Tel/fax 091/7032414 - 091/6865076**

**Per effettuare un primo colloquio di  
consulenza e di valutazione è possibile  
rivolgersi al SERT dell'ASP di Palermo  
ricadente nel territorio di residenza.**

#### **A Palermo:**

**SER.T. PA 1** Via Filiciuzza, 8/A -  
Palermo  
Tel/Fax: 091/7037555 - 091/7037501

**SER.T. PA 2** Via Pindemonte, 94 - Pa-  
lermo  
Tel/Fax: 091/7034863 - 091/7033119

**SER.T. PA 3** Via U.R.3, n. 19 c/o  
"Casa del Sole Palermo  
Tel/Fax: 091/7035224

**SER.T. PA 4** Via A. da Messina, 3 -  
Palermo - Tel/Fax: 091/7036802-6835

#### **In provincia:**

**SER.T. CEFALU'** Via A. Moro, 1 Cefa-  
lù - Tel/Fax: 0921/926732 0921/926733

**SER.T. TERMINI IMERESE**  
Via Ospedale Civico, 10 - Termini I.  
Tel/Fax: 091/8115453 - 091/8141561

**SER.T. BAGHERIA**  
Via De Spuches, 2 - Bagheria  
Tel/Fax: 091/991240 - 091/991241

**SER.T. CORLEONE** Via Colletto, 39  
Corleone - Tel/Fax: 091/8450481

**SER.T. LERCARA FRIDDI**  
Via Via delle Rose, 33 Lercara Friddi -  
Tel/Fax: 091/8252011 (DSM Lercara)

**SER.T. MONTELEPRE**  
P.zza della Vittoria—Montelepre  
Tel/Fax: 091/8984659



#### **Per informazioni di carattere scientifico e bibliografico:**

**CEDOC STUDI** - *Centro Studi e Docu-  
mentazione su dipendenze, salute mentale  
e disagio giovanile* - U.O.C. Dipendenze  
Patologiche ASP di Palermo.  
Via Pindemonte n. 88 PAD. 22 (P.O.  
Pisani) - 90129 Palermo  
**Tel. 091 7033132 - Fax 091 7033164**

#### **Altre risorse:**

- **Associazione Giocatori Anonimi**  
Via Ammiraglio Rizzo, 68 c/o Parrocchia  
della Divina Provvidenza Istituto "Don  
Orione" - tel. 3884022519

- **Progetto "Il Genio di Palermo"**  
Via Valverde, 1 Palermo  
Sportello Polifunzionale multisede  
**Tel. 091 332779**

- **Gioca Responsabile** - Servizio gratuito  
di consulenza e orientamento realizzato  
da **Federserd** con il sostegno di **Lottoma-  
tica**.

**www.giocaresponsabile.it**  
**E mail: info@giocaresponsabile.it**

**RICORDA:  
IL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO NON E' UN VIZIO  
MA UNA DIPENDENZA CHE SI CURA AFFIDANDOSI A DEGLI SPECIALISTI**