



Regione Siciliana



Centro per la formazione permanente  
e l'aggiornamento del personale  
del servizio sanitario



## ***Progetto Obiettivo di PSN 2017, Azione 4.1.36 Verso ambienti sanitari liberi dal fumo***

### **CORSO**

**La motivazione al cambiamento nella promozione di stili di vita salutari:  
strategie e tecniche del Colloquio motivazionale  
CEFPAS videoconferenza  
4 e 6 maggio 2021, 27 maggio 2021**

Nei programmi di prevenzione e promozione della salute, il momento motivazionale dovrebbe favorire lo stimolo della persona ad affrontare scelte ed eventuali difficoltà che riguardano il mantenimento del benessere o la modifica di comportamenti a rischio per la propria salute, come ad esempio sedentarietà, scorretta alimentazione, fumo e alcol.

La modificazione delle abitudini della persona non sempre riscontrano una facile *adherence*. In tale ambito, la conduzione professionale della relazione d'aiuto e l'utilizzo di tecniche e percorsi propri del colloquio motivazionale possono facilitare l'attivazione e la riorganizzazione delle risorse della persona, per affrontare in modo attivo problemi e difficoltà che la riguardano nel percorso di cambiamento.

In particolare il corso approfondirà le strategie e le tecniche del Colloquio Motivazionale e accennerà anche la sua applicazione con i gruppi, con particolare riferimento al tema dell'abitudine tabagica.

L'attività formativa è parte di un più ampio progetto di PSN 2017, Azione 4.1.36 "Verso ambienti sanitari liberi dal fumo", presentato il 31 marzo in un dedicato webinar, al fine di reclutare operatori che saranno impegnati in interventi di promozione della salute in ambiente di lavoro specifici per la riduzione dell'abitudine tabagica. Mediante il presente corso i partecipanti vengono formati sullo strumento del colloquio motivazionale da applicare con modalità omogenee nell'ambito del sopra citato progetto di PSN.

**Obiettivo intermedio:** sviluppare l'apprendimento dei fondamenti del colloquio motivazionale

### **OBIETTIVI FORMATIVI**

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- sperimentare le abilità di base del Colloquio Motivazionale
- sperimentare le modalità di ristrutturazione delle esperienze

## **PROGRAMMA DIDATTICO**

---

**I giorno** – 4 maggio 2021 dalle ore 9,00 alle ore 13,00 e dalle ore 14,00 alle ore 18,00

**II giorno** – 6 maggio 2021, dalle ore 9,00 alle ore 13,00 e dalle ore 14,00 alle ore 18,00

**III giorno** - 27 maggio 2021, dalle ore 8,00 alle ore 14,00, supervisione di due ore per sottogruppo.

### **Programma del I e II giorno**

---

- Cosa motiva le persone a cambiare
- Modello a tre fattori della motivazione a cambiare
- Gli atteggiamenti spontanei
- Trappole e blocchi della comunicazione
- I principi del colloquio motivazionale
- Le abilità del colloquio motivazionale
- Ascolto riflessivo

*Esercitazioni pratiche e simulazioni*

- Le abilità di base: le domande aperte

*Esercitazioni in triadi – integrazione Ascolto riflessivo e Domande*

- Le abilità di base: i riassunti

*Role Play – Utilizzare i riassunti*

- Le abilità di base: sostenere e confermare

*Role play – Utilizzare le abilità di base*

*Debrief del role play*

- Le Affermazioni Orientate al Cambiamento (AOC)
- Come evocare le AOC
- Dare informazioni – Suscita/Fornisci/Suscita

*Role play – dare informazioni*

- Affermazioni Orientate al Mantenimento dello Statu Quo
- Le Rispondere alle affermazioni orientate al mantenimento dello Statu Quo e Disaccordi

### *Esercitazioni e lavori a piccoli gruppi*

- La motivazione intrinseca e la motivazione estrinseca
- Il passaggio dalla motivazione estrinseca alla motivazione intrinseca

### *Esercitazione role play*

- I 4 processi del Colloquio motivazionale

## **Programma del III giorno**

---

Attività di Supervisione

Role play su auto-casi

*Discussione finale e “take home message”*

*Valutazione del corso e chiusura.*

### **Docente:**

Valerio Quercia - Fondatore della Motivational Interviewing Academy

### **Responsabile CEFPAS**

Ilenia Parenti- [parenti@cefpas.it](mailto:parenti@cefpas.it)

### **Responsabile Scientifico**

Giovanna Ripoli [giovanna.ripoli@asppalermo.org](mailto:giovanna.ripoli@asppalermo.org)

### **Metodologia e Strumenti:**

L'attività si realizza in modalità videoconferenza in sincrono e si articola in tre giornate, per un totale complessivo di 18 ore. Le prime due giornate rappresentano la formazione sullo strumento del colloquio a cui, a distanza di un mese, si aggiungono due ore per sottogruppo di supervisione sull'applicazione della tecnica del consiglio breve nella relazione con i pazienti.

Il metodo didattico è di tipo interattivo con lezioni teoriche integrate da esercitazioni individuali e di gruppo, role-playing formativi, esposizione dei lavori di gruppo, discussione in plenaria.

A ciascun partecipante viene fornito materiale didattico e indicazioni bibliografiche.

Il CEFPAS attribuisce alla valutazione un ruolo centrale. Per migliorare la qualità della proposta formativa e per verificare il raggiungimento degli obiettivi di apprendimento, l'iniziativa è sottoposta a valutazione di gradimento e di apprendimento, pertanto ai partecipanti è richiesto di compilare on line i relativi questionari

### **Destinatari**

---

n. 25 partecipanti: Operatori sanitari dell'Asp e delle Aziende Ospedaliere di Palermo.

Accreditamento ECM per tutte le professioni.

**Segreteria del corso**

CEFPAS - Via Mulè n.1 – 93100 Caltanissetta - Tel. 0934 505215 <http://www.cefpas.it>

email: [cdf@cefpas.it](mailto:cdf@cefpas.it)

**Modalità di iscrizione**

La richiesta va effettuata tramite email a [giovanna.ripoli@asppalermo.org](mailto:giovanna.ripoli@asppalermo.org), specificando nome, cognome, luogo e data di nascita, qualifica, ente di appartenenza, email e cellulare. L'elenco delle prime 25 richieste sarà trasmesso al Cefpas che avrà cura di contattarvi per confermare l'iscrizione e comunicare le modalità di collegamento.